

みんなで
あそぼう!

体験の風を
おこそう

親子de

アウトドア チャレンジ

東京2

外であそぼう!

自然をよく観察して、
人工物を探そう

自然deカモフラージュ



おとうさん、おかあさんと外で遊ぼう!
いっしょに「できた!」をたくさん集めよう!
青い空、白い雲、お日様が呼んでるよ!

マッチで
火をつけてみよう

マッチde火おこし



おやつの
ポップコーン
づくり



おも
重さどんぴしゃ

1kgを体でおぼえよう



まるたぎ
丸太切り



丸太を1本、ぱっさり切ってみよう

*検定種目は、当日変更させて
いただくことがあります

検定合格認定証

検定に合格すると
もらえるよ!



雨天決行

日時 2025年 10月13日 月・祝

【午前の部】10:00～12:00 (9:30 受付開始)

【午後の部】13:00～15:00 (12:30 受付開始)

会場 国立オリンピック記念青少年総合センター「野外活動広場」

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1

対象 年長児(幼・保)～小学生(1～3年生)とその保護者

定員 午前・午後 各親子50組 *定員になり次第締め切ります。

参加料 子ども:ひとり1,000円、保護者:ひとり1,000円

(教材費、おやつ材料費、傷害保険代、他) *キャンセル料は開催の10日前より発生いたします。

問い合わせ

アウトドアチャレンジ協議会事務局

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1 国立オリンピック記念青少年総合センター内

NPO法人自然体験活動推進協議会 受付 E-mail: odc@cone.jp

(専任の事務局職員が不在なことが多いため、お手数ですが問い合わせはメールでお願いいたします。)

主催・指導:アウトドアチャレンジ協議会

協力:NPO法人国分寺にふるさとを作る会

後援:渋谷区教育委員会・新宿区教育委員会(申請中)、公益社団法人日本キャンプ協会、一般社団法人日本ボーイスカウト東京連盟、

一般社団法人ガールスカウト東京都連盟、NPO法人自然体験活動推進協議会

この活動では、子どもゆめ基金への報告のために写真撮影を行います。提出された個人情報(写真)は「(独)国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規定」に基づき、子どもゆめ基金助成業務以外の目的には使用されません。

<https://c-odc.jp/odc/>

家あそびより外あそび、バーチャルよりリアル、ひとりよりみんなで

野外力 検定制度の 目指すもの

- 電子ゲームの世界ではなくリアルな体験とみんなで遊ぶ楽しさを通じて、外あそび習慣を身につけます。
- イベントだけでなく家庭で挑戦する「ともだち de 検定」でも検定合格ポイントが付与され「検定アワード」を獲得できます。
- 体験だけでなく「検定」することで失敗（不合格）の悔しさも味わい、本当の成功体験が得られ「負けない心」を育みます。



検定アワード
通算300pt達成で
ブロンズ賞を授与します。

普及編

ともだち de 検定

- いつでもどこでも誰とでも、チャレンジできます。
- 検定種目は、「体験活動ガイドブック」の中から選択します。
- 検定員は、身近なともだちやお父さんお母さんがつとめます。
- 合格すると10ポイント付与されます。



体験活動ガイドブック



検定合格認定証

入門編

「外あそび」の
楽しさを発見する
検定会です

チャレンジ編

「野外力」を
腕試しする
本格的な検定会です

入門編（検定会）

対象：年長児・小学1・2・3年生

- 2時間程度のイベント形式として、全国で開催されます。
- 8～10種目のコーナーが開設され、参加者が選択します。
- 合格できなくても、納得いくまで再チャレンジできます。
- 検定員は、野外活動指導者がつとめ合格判定します。
- 合格者には、検定種目ごとに「合格証」が発行され、1種目30ポイントが付与されます。

チャレンジ編（検定会）

対象：小学4・5・6年生

- 直前講習と昼食も含め5時間程度の1日型で開催されます。
- 知識と技能を個別に合格判定する本格的な検定です。
- 3～5種目のコーナーが開設され、参加者が選択します。
- 直前講習や検定は、野外活動指導者がつとめ合格判定します。
- 合格者には、検定種目ごとに「合格証」が発行され、1種目80ポイントが付与されます。

普及編

ともだち de 検定

いつでも、どこでも、
身近な人と互いに検定します。

いろいろな体験を重ねて
「生きる力」を育みます



かんさつ
観察

はん
ご飯

コンパス

テント

参加方法

- 保護者＋子どもでの参加をお願いします。
(兄弟、姉妹であれば、年齢問わず参加できます。)
- QRコードから事前申し込んだ方を優先します。
(今回から当日申込も可能ですが、発熱や体調不良の場合は参加出来ません。)
- キャンセル料は、開催の10日前から、1組1,000円を申し受けます。

会場・アクセス

国立オリンピック記念青少年
総合センター「野外活動広場」

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1

*野外活動広場の場所は、センター正門の
会場案内板でご確認ください。

アクセスMAP

